

CHINTAI®

# Wonderful OWNERS

わんだふる オーナーズ

# わんだふるオーナーズとは

賃貸仲介最大手エイブルとご契約中の賃貸物件オーナーさまに年4回お送りしている会員誌です。賃貸経営に関する専門情報だけでなく、健康・趣味・旅・食・ファッショなどライフスタイルを豊かにするための記事コンテンツを用意しております。また、アンケート回答者対象の読者プレゼントを非常に充実させており、読者満足度・ロイヤリティの高い媒体です。

- 創刊** : 2011年4月
- 読者** : エイブルと契約中の賃貸物件オーナー
- 発行部数** : 63,000部
- 配布方法** : 毎号20日に読者宅へ直送
- 定価** : フリーマガジン
- 発刊サイクル** : 季刊 (4月、7月、10月、1月)
- 体裁** : A4、64Pカラー

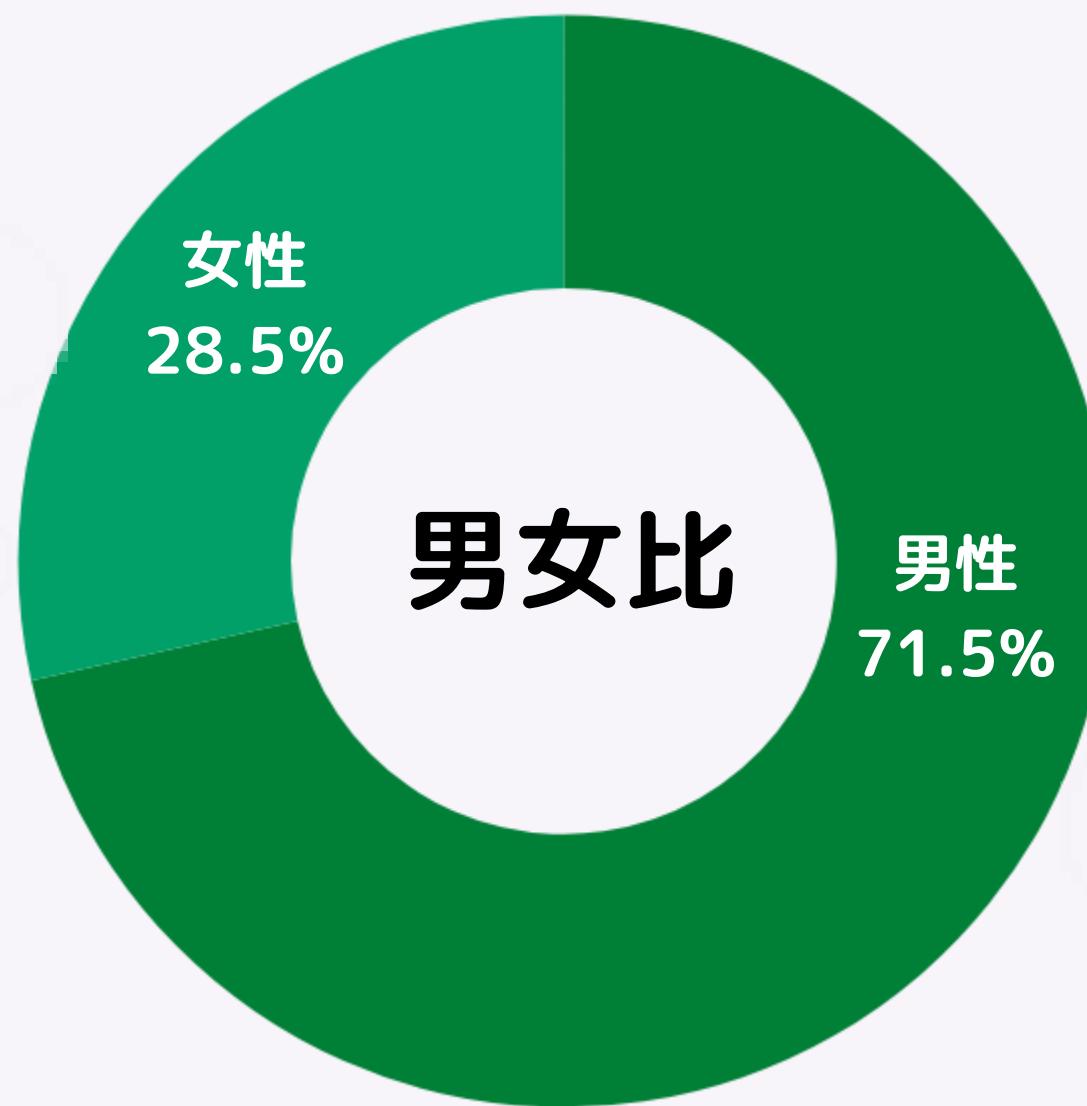


# 特集紹介

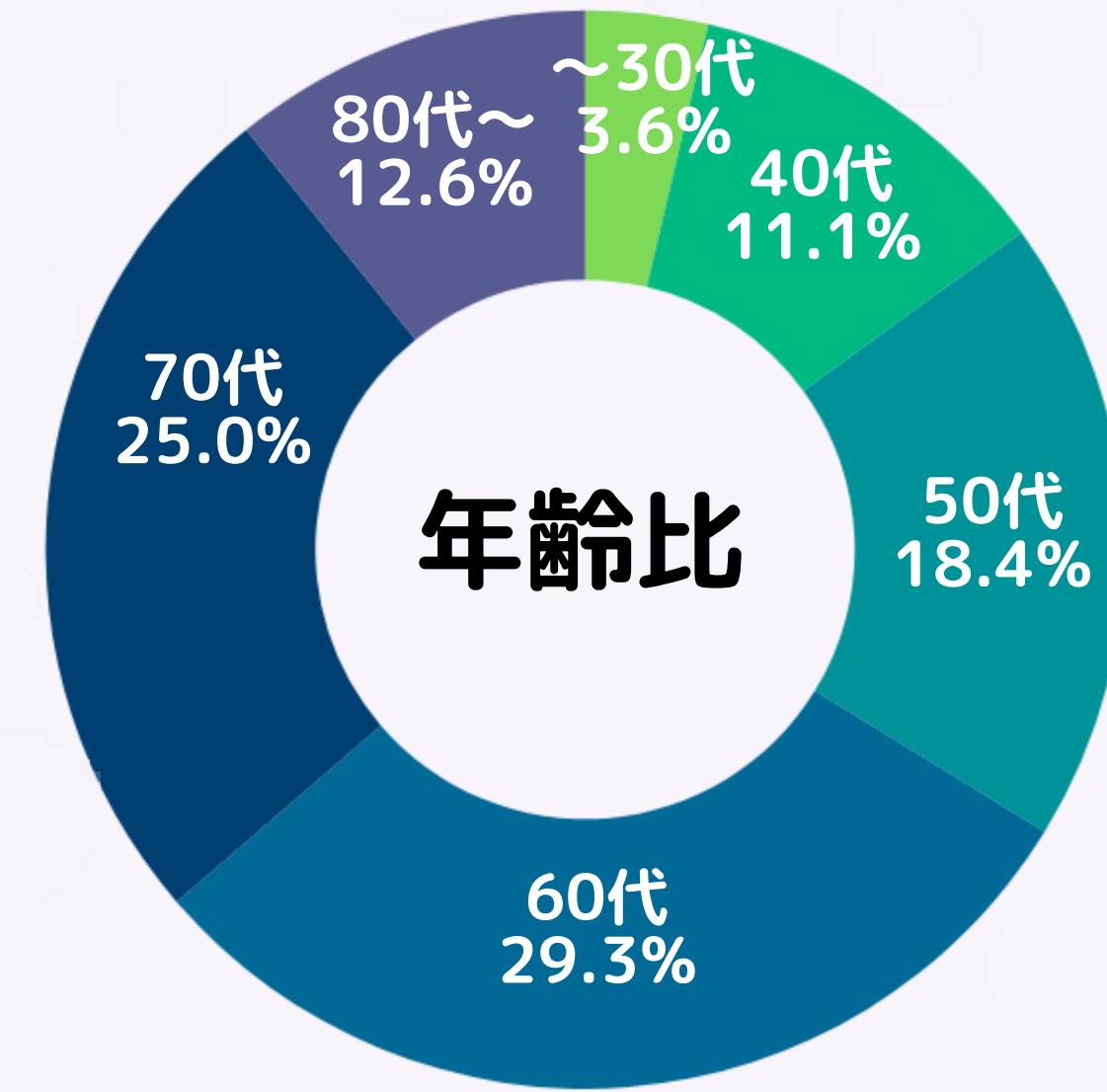
オーナーさまの興味・関心の高いジャンルを中心に、読み応えのある特集を展開しております。



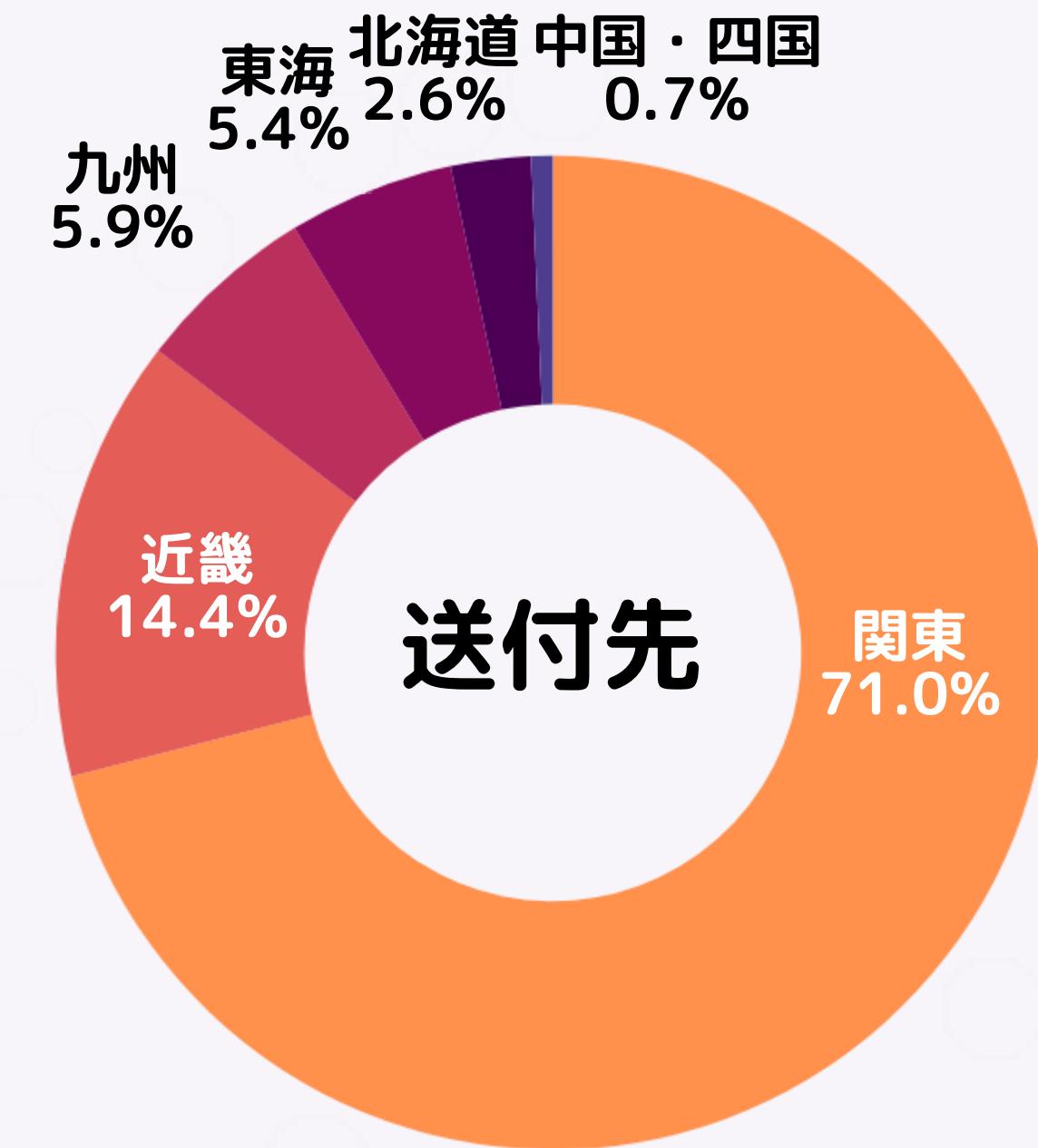
# 読者プロフィール①



男女比は7：3（※登録世帯主）

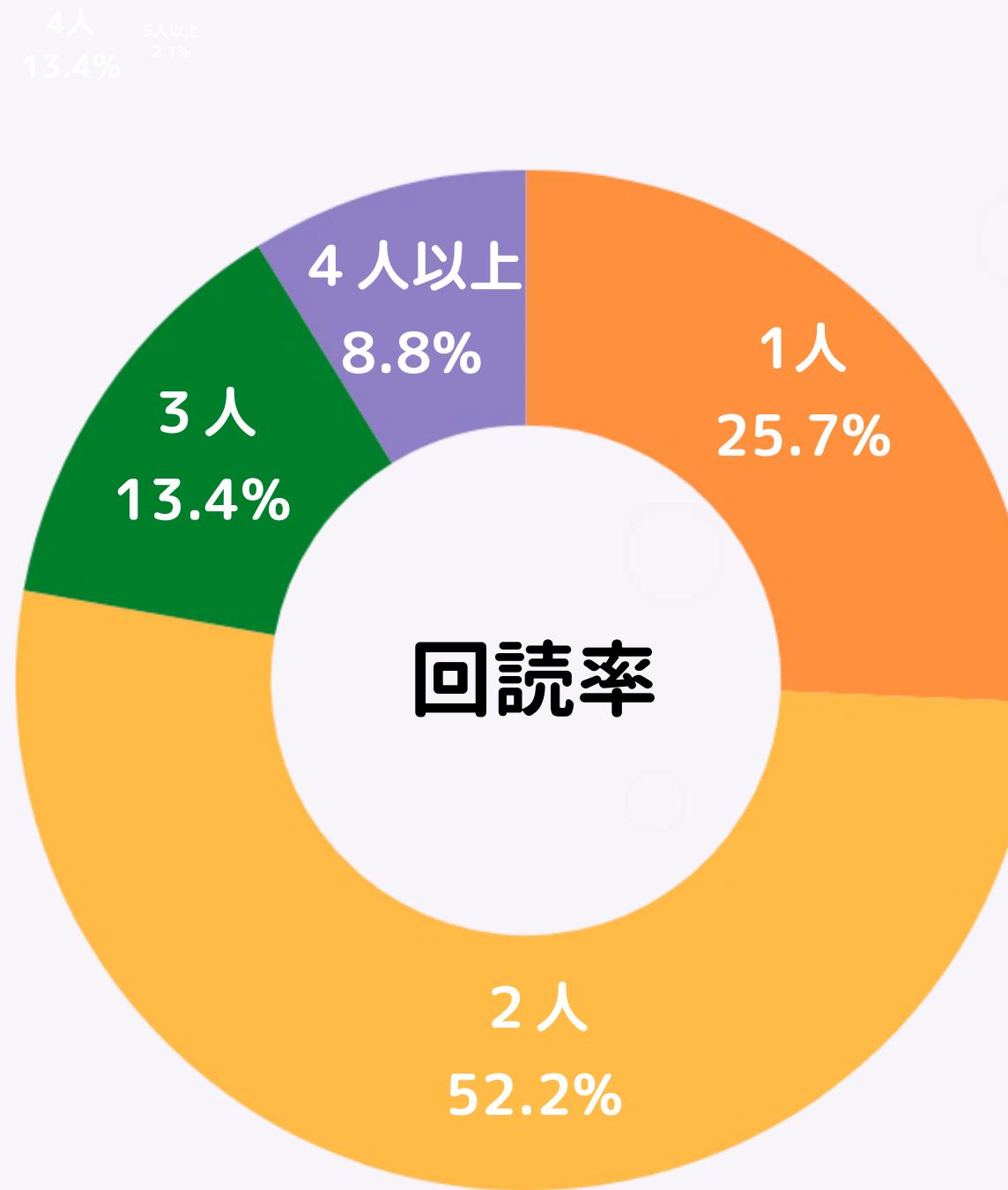


50歳以上が全体の8割

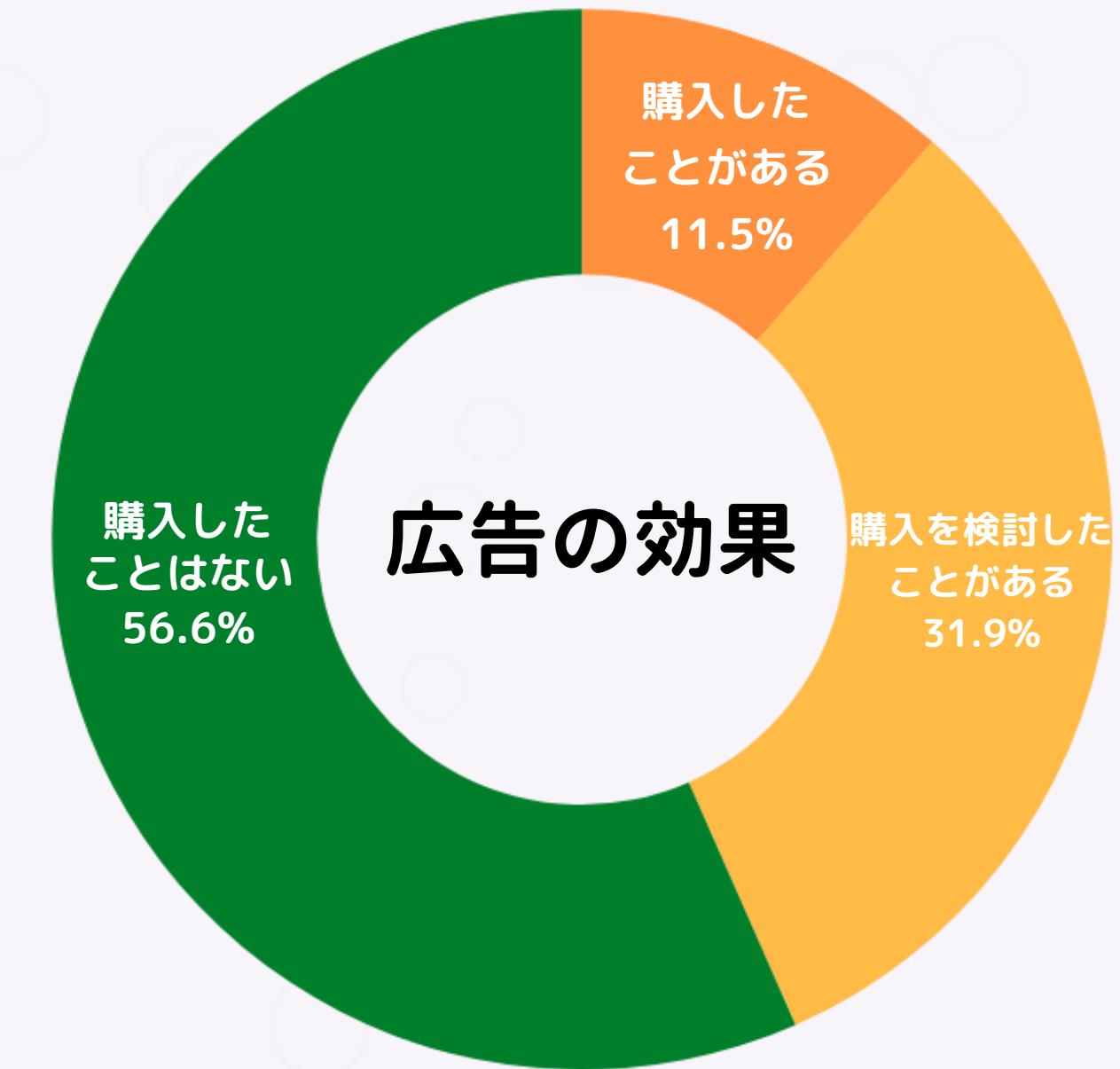


関東が全体の7割

## 読者プロフィール②

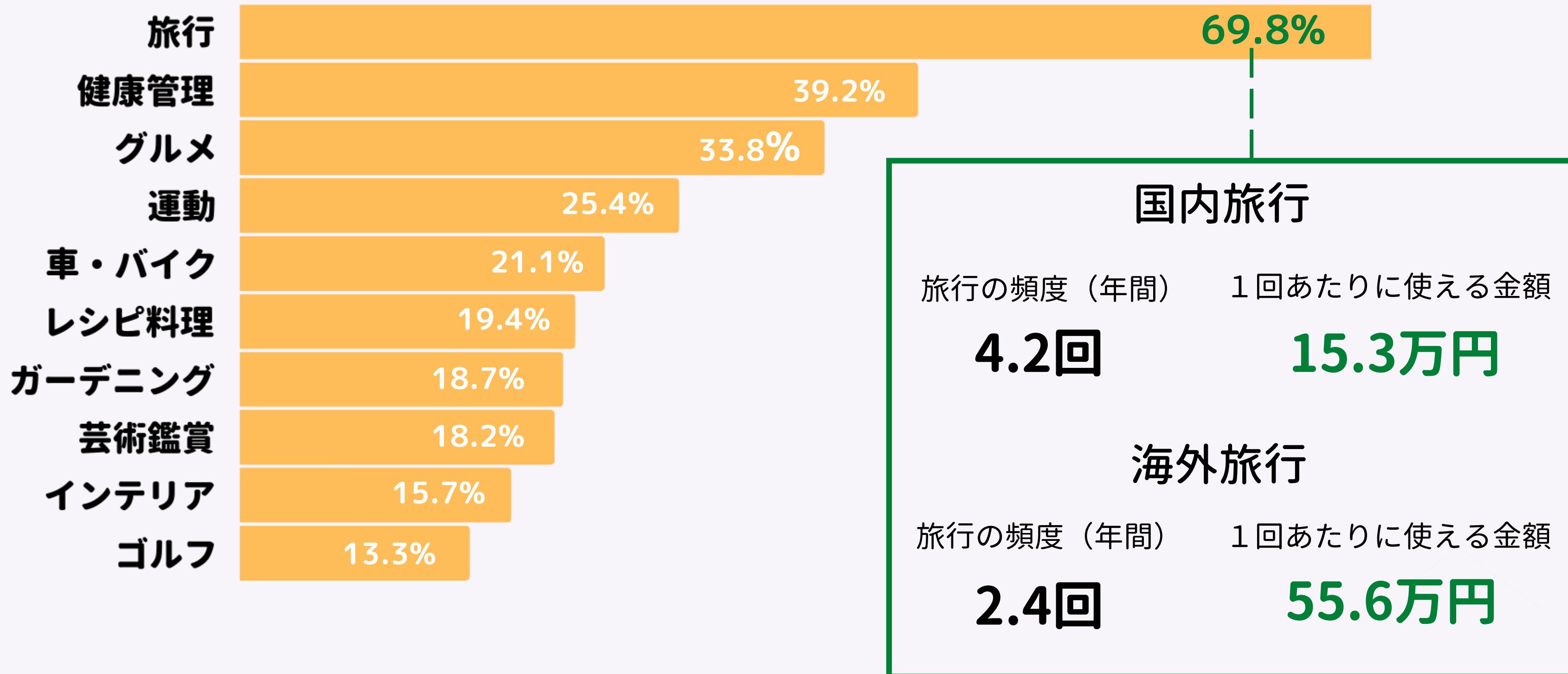


約75%の方が2人以上で回し読み



約43%が広告に反応

# 読者の興味・関心の強いジャンル



# 読者の傾向

1. シニアの資産家

全員が安定した家賃収入をお持ちのオーナーさん

2. 家族の絆

旅行や買い物は、配偶者や子・孫家族と一緒に

3. 地域とのつながり

代々土地を相続してきた地元の名士が多い

4. 時間に余裕

多くが賃貸経営専業で、余暇時間が多い

5. 高い購買意欲

こだわりを持って、良いものを選ぶ

6. 行動派

自ら足を運んで賃貸経営の勉強。旅行も頻繁に

7. ご家族で購読

“自分ゴト”の賃貸経営情報が載っているため、一緒に精読

# 連載紹介①（ライフスタイル）

# わんだふるホテル



## ココロとカラダの便利帳

**夏のモヤモヤ② 美味しく夏バテ対策したい!**

暑さが厳しくなるとついつい「あっさり・さっぱり・冷たい」メニュー中心に……。冷奴やそうめんも好きだけれど、夏バテに備えて元気が出そうなおかずを作りたい!

**ゴーヤーと豚の角煮**

ゴーヤーはタケやタヌキも食べられます。豚肉と一緒に豪快に煮れば、夏バテ対策におすすめの一品に!

**材料(作りやすい分量)**

|              |        |              |      |
|--------------|--------|--------------|------|
| ● 豚バラ肉(ブロック) | 500g   | ● 醬油         | 大さじ3 |
| ● ゴーヤー       | 1本     | ● きび砂糖または三温糖 | 大さじ3 |
| ● 長ねぎ(青い部分)  | 1本分    | ● 醤油(上げ用)    | 大さじ1 |
| ● しょうが       | ひとかけ   |              |      |
| ● 酒          | 1/2カップ |              |      |

**作り方**

- 豚バラ肉と、上下の脂を切り落としたゴーヤーを4cmほどの厚さに切る(ゴーヤーのタネが気になる場合はさらに斜半分に切り、タネを取り除く)。
- 肉だけを鍋に戻し、ゴーヤー、酒、醤油、砂糖と水とカッパを入れ強火にかける。煮立ったら落とし蓋をして、弱火で1時間ほど煮る。
- 落とし蓋を外さ、仕上げに醤油を加えて中火にし、5分ほど煮詰めたらでき上がり。
- 30分でたら火を止め、ザルに上げる。流水ですべてアツを落とし、鍋も洗いに洗う。
- 肉だけを鍋に戻し、ゴーヤー、酒、醤油、砂糖と水とカッパを入れ強火にかける。煮立ったら落とし蓋をして、弱火で1時間ほど煮る。
- 落とし蓋を外さ、仕上げに醤油を加えて中火にし、5分ほど煮詰めたらでき上がり。

**栄養不足による夏バテ対策には豚肉が○**

夏を元気に過ごすには、ビタミンB群が多い豚肉がおすすめです。ビタミンB群は糖のエネルギーへの変換を助けるため、疲労回復につながります。また、ゴーヤーの香味成分モモルデシンは胃液の分泌を促すので、食欲も増進されますよ。

**夏のモヤモヤ① 二の腕やお腹をスッキリさせたい**

薄着が増えると、どうしても体型が気になる……。目立ちやすい二の腕のたるみや、ぽっこりお腹を引き締めるのにぴったりなトレーニングを教えて!

**上腕三頭筋と腹筋を鍛えよう!  
夏の体型の悩みに効くトレーニング**

1日10回を週に2~3回

**1 両膝を立てて床に座る**

● 腹筋を立てて床に座ります。この時、脚の角度は90度にしておきましょう。

● 手を胸幅に、お尻から手の平1つ程度離して地面に付けましょう。この時、指先を正面に向けておきましょう。

**2 体を後ろへ倒す**

● 腹を真後ろに折り曲げながら、無理のない範囲で上体を後ろへ倒します(自転車は30度)。お腹に力を入れて息を吸うと、引き締め効果が期待できます。

● 倒したら、手の下で地面を強く押しつけを吐きながら、元のポジション(STEP1)に戻りましょう。

**モヤモヤ Ver.**

● まぶらに強度を上げた場合は、上体を倒す角度を45度ほどまで大きくします。呼吸が止まるないように息を吐きましょう。

● 時間があれば日20回や週に3~4回行なうとして回数を増やしましょう。

**二の腕のたるみの原因は上腕三頭筋の衰え**

上腕三頭筋は日常生活では使われにくい部位です。そのため、年齢が出やすい部位でもあります。無理せず継続的に鍛えましょう。また、人によっては肩こりの解消効果も期待できます。

# 連載紹介②（不動産経営）

**CHINTAI**

# 税金哲学



# 大家さんのお悩み相談室



# 広告掲載料金

| 掲載ページ                   |      | 掲載料金<br>(税抜) | 連続掲載料金<br>(税抜)             |                            |                            |
|-------------------------|------|--------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|                         |      |              | 2号連続<br>(10%OFF)           | 3号連続<br>(20%OFF)           | 4号連続<br>(20%OFF)           |
| 純広告                     | 表2   | 800,000円     | 1,440,000円<br>(720,000円／号) | 1,920,000円<br>(640,000円／号) | 2,560,000円<br>(640,000円／号) |
|                         | 表3   | 650,000円     | 1,170,000円<br>(585,000円／号) | 1,560,000円<br>(520,000円／号) | 2,080,000円<br>(520,000円／号) |
|                         | 表4   | 800,000円     | 1,440,000円<br>(720,000円／号) | 1,920,000円<br>(640,000円／号) | 2,560,000円<br>(640,000円／号) |
|                         | 中面1P | 375,000円     | 675,000円<br>(337,500円／号)   | 900,000円<br>(300,000円／号)   | 1,200,000円<br>(300,000円／号) |
| 記事広告<br>(制作費125,000円込み) | 中面1P | 500,000円     | 900,000円<br>(450,000円／号)   | 1,200,000円<br>(400,000円／号) | 1,600,000円<br>(400,000円／号) |
|                         | 中面2P | 1,000,000円   | 1,800,000円<br>(900,000円／号) | 2,400,000円<br>(800,000円／号) | 3,200,000円<br>(800,000円／号) |

※中面以外の広告（表周り）に関しては記事広告は不可となります。

※イラスト、モデルなどの使用、撮影用スタジオ、ロケバス、衣装などレンタルや小物購入、遠隔地での取材、撮影、取材先への謝礼などの実費が生じた場合は別途お見積りさせていただきます。

※純広告 & 記事広告のご出稿限定※

CHINTAI<sup>®</sup>

# 定量的な効果測定の実施

## ①. よかった記事

広告接触した読者の中で「よかった記事」と回答した方の数値をご提供します。

## ②. 資料請求リスト

送付可能な資料がある場合は、読者へ直接追加情報提供が可能です。  
※送付物、作業、送料はクライアント様ご負担。

## ③. プレゼント応募

商品ご提供をいただくことで、プレゼントページ枠を無償提供し、  
応募による反応を測定可能です。※抽選・発送業務等は弊社にて実施

資料請求 下記の中から資料を希望する企業に☑を入れてください (複数選択可)

|   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 01. エイブル(新築・建て替え) P54-57 | <input type="checkbox"/> 2 KL不動産 P48-49                   |
| <input type="checkbox"/> 02. エイブル保証 P2-3          | <input type="checkbox"/> 5 エーシーサービス(エイブル設備サポートプラス) P50-51 |
| <input type="checkbox"/> 03. エイブルパーキング P6         | <input type="checkbox"/> 6 キーパーズ(遺品整理) P52                |

アンケートの返送数は1号あたり2,000通  
資料請求数は平均150件を獲得

プレゼント・資料請求ハガキ

※このままポスト投函して下さい! ※折り曲げ厳禁※

FAX: 03-5771-4643

ご連絡の際は個人情報保護シールを貼って下さい

□個人情報保護方針に同意する

□個人情報保護方針がプレゼント特選条件にならなくていい

資料請求 下記の中から資料を希望する企業に☑を入れてください (複数選択可)

|   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 01. エイブル(新築・建て替え) P54-57 | <input type="checkbox"/> 04. KL不動産 P48-49                   |
| <input type="checkbox"/> 02. エイブル保証 P2-3          | <input type="checkbox"/> 05. エーシーサービス(エイブル設備サポートプラス) P50-51 |
| <input type="checkbox"/> 03. エイブルパーキング P6         | <input type="checkbox"/> 06. キーパーズ(遺品整理) P52                |

特集ひらけ脳トレの扉! もしもバズル! 15題

□満足 □まあまあ □普通 □理由(フリーコメント)  
□やや不満 □不満

よかった記事 下記の中から今号でよかった記事に☑を入れてください (複数回答可)

|  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 街の変遷 今昔散歩-新宿西口 P4-5           | <input type="checkbox"/> マンガでわかるITAX研究所-相続の事務 P44-47 |
| <input type="checkbox"/> ニッポンのイビニーメイブラン P7             | <input type="checkbox"/> 免税が缺く国際都市 P9                |
| <input type="checkbox"/> 純ボンビックル・ペーパーヨコックス P9          | <input type="checkbox"/> クラカル・ブループランドレジデンス P48-49    |
| <input type="checkbox"/> 気になるファッショニアアイテムチェックリスト P10-11 | <input type="checkbox"/> 入居者のSOSC業界くわせ! 住宅設備会社P50-51 |
| <input type="checkbox"/> 純粋なる! ラグリーム P36               | <input type="checkbox"/> キーパーズ吉田代表が語る 家と家族のQ&A P52   |
| <input type="checkbox"/> 今日は最終日! 白色体験 P38-39           | <input type="checkbox"/> 大企業でセラーアー編集部のココだけの話 P53     |
| <input type="checkbox"/> 集合住宅リフォーム -優先権のためポイント P40-43  | <input type="checkbox"/> 新規・老朽化既存事業者 東京・大阪 P54-57    |
|  | <input type="checkbox"/> ARLE HEADLINE P58-59        |
|  | <input type="checkbox"/> 大まかのお読み相談室 P60-61           |

下記の質問について、当てはまるものに☑を入れてください

Q1 今号のなんともなるサービスの満足度について  
□良い □まあまあ □普通 □やや不満 □不満

Q2 エイブルのブランドイメージについて  
□信頼できる □あまり信頼できる □どちらでもない  
□あまり信頼できない □信頼できない



# チラシ同梱料金

本誌掲載だけでなく、発送時にチラシの同梱も可能です。

**全国 (56,900部)**

570,000円 (単価：10.02円)

**首都圏セグメント (37,200部)**

450,000円 (単価：12.09円)

**首都圏お試し (17,400部)**

250,000円 (単価：14.36円)

※県毎のセグメントは、部数×単価35円にてご対応可能です

| 首都圏セグメント |        |   |
|----------|--------|---|
| 東京       | 16,550 | 部 |
| 神奈川      | 9,600  | 部 |
| 埼玉       | 5,800  | 部 |
| 千葉       | 5,250  | 部 |
| 合計       | 37,200 | 部 |

## 同梱チラシの納品日

- ・発刊月の第1週の金曜日までに指定の納品先までご納品ください
- ・同梱部数+予備400部を一括でご納品ください（余り分のお戻しはいたしません）

・同梱物は基本A4 1枚です。それ以外の形状、また16g以上の場合は別途お見積りとなります

・同梱方法や順番の指定はご対応できかねます

・クライアント、クリエイティブ審査が必要となります

| 首都圏お試し |        |   |
|--------|--------|---|
| 東京     | 7,600  | 部 |
| 神奈川    | 3,800  | 部 |
| 埼玉     | 3,000  | 部 |
| 千葉     | 3,000  | 部 |
| 合計     | 17,400 | 部 |

# 掲載スケジュール

| 号  | 発刊日             | メニュー  | 2024年   |     |     |    |     |     |     |     | 2025年 |     |     |    |
|----|-----------------|-------|---------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|----|
|    |                 |       | 5月      | 6月  | 7月  | 8月 | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月    | 2月  | 3月  | 4月 |
| 夏号 | 2024年<br>7月20日  | 記事広告  | 申込み締切   | 17日 |     |    |     |     |     |     |       |     |     |    |
|    |                 | 純広告   | 申込み締切   |     | 3日  |    |     |     |     |     |       |     |     |    |
|    |                 |       | データ入稿締切 |     | 10日 |    |     |     |     |     |       |     |     |    |
|    |                 | チラシ同梱 | 申込み締切   |     | 21日 |    |     |     |     |     |       |     |     |    |
|    |                 |       | チラシ納品締切 |     |     | 5日 |     |     |     |     |       |     |     |    |
| 発刊 |                 |       |         |     | 20日 |    |     |     |     |     |       |     |     |    |
| 秋号 | 2024年<br>10月20日 | 記事広告  | 申込み締切   |     |     |    | 18日 |     |     |     |       |     |     |    |
|    |                 | 純広告   | 申込み締切   |     |     |    |     | 2日  |     |     |       |     |     |    |
|    |                 |       | データ入稿締切 |     |     |    |     | 13日 |     |     |       |     |     |    |
|    |                 | チラシ同梱 | 申込み締切   |     |     |    |     | 20日 |     |     |       |     |     |    |
|    |                 |       | チラシ納品締切 |     |     |    |     |     | 4日  |     |       |     |     |    |
| 発刊 |                 |       |         |     |     |    | 20日 |     |     |     |       |     |     |    |
| 冬号 | 2025年<br>1月20日  | 記事広告  | 申込み締切   |     |     |    |     |     | 14日 |     |       |     |     |    |
|    |                 | 純広告   | 申込み締切   |     |     |    |     |     |     | 2日  |       |     |     |    |
|    |                 |       | データ入稿締切 |     |     |    |     |     |     | 9日  |       |     |     |    |
|    |                 | チラシ同梱 | 申込み締切   |     |     |    |     |     |     | 20日 |       |     |     |    |
|    |                 |       | チラシ納品締切 |     |     |    |     |     |     |     | 6日    |     |     |    |
| 発刊 |                 |       |         |     |     |    |     |     | 20日 |     |       |     |     |    |
| 春号 | 2025年<br>4月20日  | 記事広告  | 申込み締切   |     |     |    |     |     |     |     | 14日   |     |     |    |
|    |                 | 純広告   | 申込み締切   |     |     |    |     |     |     |     |       | 3日  |     |    |
|    |                 |       | データ入稿締切 |     |     |    |     |     |     |     |       | 7日  |     |    |
|    |                 | チラシ同梱 | 申込み締切   |     |     |    |     |     |     |     |       | 21日 |     |    |
|    |                 |       | チラシ納品締切 |     |     |    |     |     |     |     |       |     | 4日  |    |
| 発刊 |                 |       |         |     |     |    |     |     |     |     |       |     | 20日 |    |

# 企業さまご利用実績の例

- ・ 健康食品・サプリ販売会社
- ・ 通信販売会社
- ・ 旅行会社
- ・ リゾート会員権販売会社
- ・ 高齢者住宅運営会社
- ・ 酒造メーカー
- ・ ふるさと納税運営事業者
- ・ スポーツ・レジャー用品メーカー
- ・ リサイクル・不用品買取／回収会社
- ・ クレジットカード会社
- ・ 通信教育事業者
- ・ 士業系事務所
- ・ クリーニング会社

# 広告規定①

## 掲載可能広告

CHINTAI掲載基準を満たした広告のみとさせていただいております。

※CHINTAIが広告として不適当と判断した場合、掲載基準に関わらず掲載をお断りする場合があります

## 掲載不可広告

- ・ギャンブル（公営ギャンブル除く）
- ・宗教関係の広告全般（学校は除く）
- ・政党広告全般
- ・風俗系男性エステ、風俗業（風営法に基づく接待飲食店営業を除く）
- ・消費者金融広告（東証・大証2部以上、上場の銀行系列または上場企業を除く）
- ・刺青施術広告
- ・スポンサー不詳の懸賞サイト広告
- ・トラブルの多い商法の広告（連鎖販売取引、催眠、内職商法etc）
- ・治験広告
- ・開運や厄除け広告
- ・ブランド品などの模倣品、偽造品の広告
- ・グループ競合企業（不動産賃貸業、電気・ガス・ISP事業（プロバイダ）など）

# 広告規定②

## その他不可広告

前頁の他、広告内容において右記の“弊社広告掲載基準”に反する広告

## 広告掲載に関する免責事項

- ①弊社の責に帰す事故等による運転休止、または特別掲載等の場合により予定掲載回数が実施できない場合は、補充掲載を実施することで保障掲載回数を保障し、これを履行したものと致します。
- ②天災事故等弊社の責に帰さないやむを得ない事情により、媒体そのものの運用に物理的もしくはシステム的な障害が発生した場合、掲載が中止される場合がございます。
- ③掲載開始時に放映基準をクリアしていたとしても、その後の事情により広告主様もしくは広告商品に反社会的な事件もしくは事故が発生し、当該媒体自体及び当該媒体で掲載する他の広告に悪影響を及ぼすことが明らかな場合掲載を中止する場合がございます。
- ④前項①～③の場合、いただいた掲載料金等一切の金銭の返金はできませんのでご了承ください。

## 弊社広告掲載基準及び事前確認事項

### ◆弊社広告掲載基準

- ・掲載する内容に会員に不都合を生じさせる内容、文言があった場合や会員の誤解を招く恐れのある・もしくは混乱させるような広告の掲載は不可
- ・公序良俗を反する内容の広告の掲載は不可
- ・比較広告の掲載は不可
- ・法律、政令、省令、条例、条約、公正競争規約に違反、もしくはその恐れがあるものについての掲載は不可
- ・許可・認可を要する業種で、許可・認可のない広告主による広告の掲載は不可
- ・犯罪行為を誘発する恐れのある広告の掲載は不可
- ・他者の名誉・信用・プライバシーの侵害、営業妨害をする広告の掲載は不可
- ・他者の商標権、著作権等の知的財産権、肖像権、その他の権利を侵害する広告の掲載は不可
- ・非科学的又は迷信に類するもので迷わせたり、不安感を与える恐れのある広告の掲載は不可
- ・詐欺的、または健全性を欠いた経済行為に係る広告の掲載は不可
- ・内外の国家、民族等の尊厳を傷つける広告の掲載は不可
- ・未成年に対する配慮に問題がある広告の掲載は不可
- ・その他弊社が不適当と判断した広告の掲載は不可

### ◆事前確認事項

- ・クリエイティブの確認
- ・広告表現において、企業名、ロゴ、サービスマーク等、情報提供者がわかる表現明記の有無

# お問い合わせはこちらまで

株式会社CHINTAI

ライフスタイルメディアディビジョンプランニング事業グループ

東京都港区元赤坂1-2-7 AKASAKA K-TOWER 10F

TEL : 03-5771-4600

MAIL : [corporate-sales@chintai.co.jp](mailto:corporate-sales@chintai.co.jp)